

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIZETE HELENA MACHADO**

Completo o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 43 : 20

Tempo líquido

01 : 42 : 19



Ritmo

12:47 min/km

Velocidade média

4,69 km/h



Colocação GERAL

226



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
8k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
EDUCATIVE

2019